

# Nichtraucherseminar 2018

„stop-n-go / einfach rauchfrei“

Ich hör' auf...  
Ich hör' nicht auf...  
Ich hör' auf...  
Ich hör' nicht auf...

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

haben Sie sich schon mal überlegt, das Rauchen zu lassen und nicht wieder damit anzufangen? Allein Ihr Wunsch reicht aus, um wieder frei zu sein. Sie haben jetzt die einmalige Chance dazu!

Ihr Verstand sagt ja, doch Ihr Bauchgefühl sagt nein? Nur mal angenommen, es gelänge Ihnen, diese Blockade zu beseitigen. Dann steht dem Aufhören nichts mehr im Wege und Sie wären endlich wieder frei.

Wahrscheinlich denken Sie jetzt: „Das wäre schön ... aber wie soll das funktionieren?“

**Einen Versuch ist es wert – Sie haben nichts zu verlieren. Sie können nur gewinnen ☺**

**Melden Sie sich gleich an und werden Sie Nichtraucher!**

**Seminarangebot:** „stop-n-go / einfach rauchfrei“

**Wann:** Mittwoch, den **27. Juni 2018**, von 13:00 bis ca. 19:00 Uhr

**Wo:** kbo-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg a. Inn,  
Haus 21 (Festsaal), Konferenzraum 1. Stock

**Die Seminargebühr in Höhe von € 356,00 wird komplett vom kbo-Inn-Salzach-Klinikum** und ggf. Ihrer Krankenkasse übernommen. Hierzu ist Ihrem Arbeitgeber lediglich eine Abtretungserklärung für den Erstattungsanteil Ihrer Krankenkasse vorzulegen, welche für Sie am Seminartag zur Unterschrift vorbereitet wird. Ihr **Eigenanteil** beträgt nur einen Urlaubstag bzw. den Stundenwert eines Urlaubstages von Ihrem Zeitguthaben. Das Seminar findet zudem in Ihrer Freizeit statt.

Wir **empfehlen**, am Seminartag nicht in der Früh- oder der Nachtschicht zu arbeiten. Dies ist jedoch Ihre freie Entscheidung.

**Anmeldung bei:** Frau Reichbrandstätter oder Frau Rannersberger (Personalabteilung)

**Telefon:** 0 80 71 / 71 - 682 bzw. - 309

**E-Mail:** [julia.reichbrandstaetter@kbo.de](mailto:julia.reichbrandstaetter@kbo.de) bzw. [veronika.rannersberger@kbo.de](mailto:veronika.rannersberger@kbo.de)

**oder online unter:** <https://stop-n-go.site4all.de>

Benutzer: InnSalzach (Bitte Groß- und Kleinschreibung beachten)  
Passwort: InnSalzach (Bitte Groß- und Kleinschreibung beachten)  
Anschließend werden Sie über die jeweiligen Hinweise „buchen“, „weiter“  
und „ok“ durch das Programm geführt.

Weitere Informationen unter:

[http://www.stop-n-go.de/assets/stop-n-go\\_info.pdf](http://www.stop-n-go.de/assets/stop-n-go_info.pdf)

**Melden Sie sich gleich an!**  
**Sie haben nichts zu verlieren – Sie können nur gewinnen!**