

BGM Bildschirmarbeitsplatz - Ergonomietraining - Wbg. a. Inn

Zielgruppe:	Ergonomietraining für alle sitzend Beschäftigten.
Inhalt:	<p>Fit am Arbeitsplatz - aber richtig! Rückenprobleme stehen als Gründe für Ausfalltage in den Unternehmen immer noch an oberster Stelle. Das Wissen, wie Sie die vorhandene Arbeitsmittel optimal nutzen können, erfahren Sie in dieser Fortbildung.</p> <p>10:00 Sitzprobleme, Ursachen und Auswirkungen 10:45 Pause 11:15 Richtig Sitzen am Bildschirmarbeitsplatz 12:00 Beantwortung von Fragen</p>
Ziele:	Die Mitarbeiter erlernen den bewußten und richtige Umgang mit den zur Verfügung stehenden Arbeitsmitteln.
Methoden:	Vortrag, Vorführung, Diskussion und Beantwortung von Fragen.
Referenten:	Peter H. Geissler
Teilnehmer:	50
Veranstaltungsort:	kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Wasserburg am Inn, Festsaal.
Seminargebühr:	80,- € (für Mitarbeiter des Inn-Salzach-Klinikums entstehen keine Kosten)
Anmeldeschluss:	28.12.18 bzw. 21.11.19
Ansprechpartner:	Katharina Danninger, Betriebliche Bildungsreferentin
Anmeldung:	Mitarbeiter: FI 0311 Anmeldung klinikinterne Fortbildung

Termin/e:	Kursnummer:	Beginn:	Ende:	Unterrichtseinheiten (UE)
28.02.19 oder 21.11.19 (selber Inhalt)		10:00	12:30	2,33 UE