

Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) Aufbau II Wasserburg a. Inn

Zielgruppe:	Psychologische Psychotherapeuten, erfahrene Psychologen., die am Grundseminar und am Aufbau I Seminar teilgenommen haben.
Inhalt:	IRRT ist eine Therapiemethode zur Behandlung Traumafolgestörungen (PTBS), maladaptiver Schemata und anderer belastungsinduzierter psychischer Störungen. In drei Phasen werden visuelle und verbale Interventionen kombiniert, um Zugang zu belastenden traumabezogenen Bildern zu gewinnen, diese zu konfrontieren, zu transformieren und emotional zu bewältigen. Schließlich werden selbstfürsorgliche, selbstberuhigende innere Bilder und Verhaltensweisen in die belastende Szene eingeführt. In einer IRRT-Behandlung scheint ein bereits angelegter Selbstheilungsprozess ablaufen zu können, der vom Therapeuten lediglich ermöglicht, deblockiert und begleitet wird. Es zeigt sich, dass IRRT oft zu einer schnellen Reduktion und deutlichen Linderung von Symptomen einer PTBS führt und maladaptive traumabezogene Einstellungen und Schemata modifiziert werden können.
Methoden:	In diesem Training werden die einzelnen therapeutischen Schritte der IRRT-Phasen vorgestellt und demonstriert – sowie die Anwendungen der verschiedenen Varianten der 3 IRRT Phasen – mit denen der Heilungsprozess im Nacherleben schmerzhafter belastender Erinnerungsbilder und der Entwicklung neuer Skripts auf der inneren Bühne angeregt und begleitet werden kann.
Referent:	Prof. Dr. Mervyn Schmucker
Teilnehmer:	18
Veranstaltungsort:	kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Haus 21, 1. Stock, Konferenzraum
Seminargebühr:	410,-€ (für Mitarbeiter des kbo-Inn-Salzach-Klinikums entstehen keine Kosten.)
Anmeldeschluss:	21.07.19
Fortbildungspunkte:	Werden bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.
Ansprechpartner:	organisatorisch: Katharina Danninger, inhaltlich: Sibylle Gmeinwieser
Anmeldung:	FI 0311 Anmeldung klinikinterne Fortbildung
Hinweis 1:	Bitte bringen Sie eine Video-, oder Audio Aufzeichnung von IRRT Fällen mit.
Hinweis 2:	Teilnahme in der Freizeit , die Kosten werden für Mitarbeiter übernommen.

Termin/e:	Kursnummer:	Beginn:	Ende:	Unterrichtseinheiten (UE)
21.11.19 30.01.20	keine	14:00	20:00	7 UE
22.11.19 31.01.20		09:00	18:00	9 UE
23.11.19 01.02.20		09:00	16:00	8 UE